

11月の予定表の記載漏れのご案内

予定表の裏面の記載に漏れがあります。11月5日開催の「骨盤調整ヨガ」は、下記のとおりです。

イベント:骨盤調整ヨガ

参加費:500円

開催日時:11月5日(金)10:30-11:30(多目的室)

講師:柳澤留美先生

定員:8組

持ち物:ヨガマット(貸し出しはありません)、水分、手ぬぐいかタオル

お子様はご自分で見てください

*** 初めての方が優先です**

*** 予約は10月20日よりお電話でお受けしております。**