

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037

*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。
 けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)
 つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)
 ☆のイベントは予約が必要です。4月20日(水)午前10時から電話で受け付けます。
 (イベントに参加の方は、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。)



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	憲法記念日 お休み	みどりの日 お休み	こどもの日 お休み	プレママ集まれ ふれあい遊び 11:00-11:30	パパと楽しく体操 11:00-11:10
9	10	11	12	13	14
防犯講座 10:00-11:00 (予約不要)	☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆親子で遊ぼう (2歳以上) 10:00-11:00	読み聞かせ 10:30-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00 ☆みんな集まれ 相談会 14:00-15:00	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10
16	17	18	19	20	21
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆ベビーマッサージ & 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (要予約)	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30	☆親子の絆 (便秘解消) 10:30-11:30 歯科医に相談 14:00-14:30 (予約不要)	ふれあい遊び 11:00-11:30	パパと作ろう 10:00-10:45 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
23	24	25	26	27	28
☆誕生会 10:30-11:00	☆ベビーリトミック 10:00-11:00 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00 発達相談(要予約)	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆骨盤トレーニング 10:00-10:30	ふれあい遊び 15:30-16:00	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
30	31	エコまつり開催！6月9日(木)~6月11日(土) 自宅で眠っている夏物衣料をセンターにお持ちください。 5月中旬より受け付けます。 (未使用か洗濯済みの清潔なもの)			
☆ハーフパステイ 撮影会 10:00-11:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (要予約) 避難訓練				



4月20日（水）午前10時よりお電話で予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。

* イベントにご参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。（欠席される方は、ご連絡ください。）
また、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。

新型コロナウイルスの感染拡大により、イベントが中止となる場合もあります。ご予約をいただいた方には、ご連絡をいたしますので当センターの電話番号の登録をお願いいたします。

子育て総合支援センターTEL029-857-9037

子育てママ集まれ(0歳児) 10組

5月10日(火)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者

クリスティーナさん(ベビーウェアリングコンサルタント)の抱っこ紐使用の際のアドバイスがあります。

持ち物:抱っこ紐

* 初めの方が優先です

親子で遊ぼう(2歳以上) 100円 10組

5月12日(木)10:00-11:00(多目的室)

シール貼り遊びでてんとう虫を作ろう!

みんな集まれ 相談会 6組

5月13日(金)14:00-15:00(多目的室)

子育てコーディネーター:大崎・染谷

子育ての悩みや情報交換をしましょう。

パネルシアター かくれんぼ

5月16日(月)11:00-11:30(多目的室)

毎回、楽しい歌とお話にママも夢中!

ベビーマッサージ&子守唄 200円 (多目的室)

講師:センタースタッフ

対象:3ヶ月から7ヶ月程度(安全の為首が座ってから)
授乳はマッサージ開始30分前に済ませてください。

5月16日(月)14:00-15:00 5組

5月21日(土)14:00-15:00 4組(パパの)

持ち物:厚手のバスタオル・水分(親子とも)

* 初めの方が優先です

骨盤調整ヨガ 500円 10組

講師:柳澤留美先生

5月18日(水)10:30-11:30(多目的室)

持ち物:ヨガマット(貸し出しはありません)、水分、
手ぬぐいかタオル

お子様はご自分で見てください。

* 初めの方が優先です

親子の絆(便秘解消) オイル代500円 10組

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

5月19日(木)10:30-11:30(多目的室)

対象:3ヶ月から

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

誕生会(5月生まれ) 10組 100円(カード付)

5月23日(月)10:30-11:00(多目的室)

ベビーリトミック 500円 10組

5月24日(火)10:00-11:00(多目的室)

講師:生方幸子先生

対象:5ヶ月から1歳程度

* 動きやすい服装でご参加ください。

百日祝い撮影会 100円 8組

5月24日(火)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

骨盤トレーニング 10名

5月26日(木)10:00-10:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

お子様はご自分でみてください。

トレーナーが体に触れることがあります。

ハーフバースデー撮影会 10組 100円(カード付)

5月30日(月)10:00-11:00(多目的室)

対象:5月に6ヶ月になるお子様

足型スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等



けやき広場で楽しめます(予約不要)



ふれあい遊び

毎週金曜日 11:00-11:30 or 15:30-16:00

パネルシアターや手遊び、季節の歌など親子で
楽しめます。

ゆらゆら かたつむり *なくなり次第終了です

パパと作ろう

5月21日(土)10:00-10:45

作って遊ぼう

5月25日(水)10:00-10:45/14:00-15:00

