

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.chu.jp/>

\*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)



☆のイベントは予約が必要です。5月20日(金)午前10時から電話で受け付けます。  
(イベントに参加の方は、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。)



| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土   |
|--|---|--|--|---|---|
|  |   | 1  | 2  | 3   | 4   |
| <b>エコまつり開催!</b><br><b>6月9日(木)~11日(土)</b><br>3日間の開催です。<br>お早めにご来館ください。<br>エコまつりのみのご利用もできます。<br>専用の名簿に氏名他をご記入ください。 |   | ○出張子育て広場<br>北条保育所<br>10:00-11:40   |  | プレママ集まれ<br>☆子育て講座<br>“トイレトレーニング”<br>10:00-11:00<br>☆思い出をギュッと<br>パウチ<br>14:00-15:00<br>ふれあい遊び<br>11:00-11:30 | パパと楽しく体操<br>11:00-11:10   |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10  | 11  |
| オカリナコンサート<br>10:30-11:00<br><br>大きくなったかな?<br>10:00-10:45<br>14:00-15:00  | ○出張子育て広場<br>春日交流センター<br>10:00-11:30<br>(要予約)<br><br>避難訓練                                | ○出張子育て広場<br>北条保育所<br>10:00-11:40   | ○出張子育て広場<br>荃崎交流センター<br>10:00-11:40<br><br>エコまつり   | ふれあい遊び<br>15:30-16:00<br><br>エコまつり  | パネルシアター<br>(ぷあぷあ)<br>10:30-11:00<br><br>パパと楽しく体操<br>11:00-11:10<br><br>エコまつり                |
| 13   | 14  | 15   | 16   | 17  | 18  |
| ☆親子で遊ぼう<br>(1歳児)<br>10:00-11:00  |   | ○出張子育て広場<br>北条保育所<br>10:00-11:40<br><br>☆子育てママ集まれ<br>(0歳児)<br>10:00-11:30    | ☆百日祝い撮影会<br>10:00-11:00<br><br>☆親子でほっこり<br>わらべうた<br>14:00-14:30<br>歯科医に相談<br>三代DC(予約不要)<br>14:30-15:00 | ふれあい遊び<br>11:00-11:30   | パパと作ろう<br>10:00-10:45<br><br>パパと楽しく体操<br>11:00-11:10<br><br>☆パパの<br>ベビーマッサージ<br>14:00-15:00 |
| 20   | 21  | 22   | 23   | 24  | 25  |
| ☆パネルシアター<br>(かくれんぼ)<br>11:00-11:30<br><br>☆ベビーマッサージ&<br>子守唄<br>14:00-15:00                                       | ○出張子育て広場<br>春日交流センター<br>10:00-11:30<br>(要予約)<br><br>スキルアップ講座<br>(対象者に限る)<br>13:30-15:30 | ○出張子育て広場<br>北条保育所<br>10:00-11:40<br><br>作って遊ぼう<br>10:00-10:45<br>14:00-15:00 | ○出張子育て広場<br>荃崎交流センター<br>10:00-11:40<br><br>☆親子の絆<br>(便秘解消)<br>10:30-11:30                              | ☆つくば市の保育所<br>(園)について学ぼう<br>10:00-11:30<br>13:30-15:00<br><br>ふれあい遊び<br>15:30-16:00                          | パパと遊ぼう<br>パパと楽しく体操<br>11:00-11:30   |
| 27   | 28  | 29   | 30   |   |   |
| ☆誕生会<br>10:30-11:00  | ☆ハーフバースデー<br>撮影会<br>10:00-11:00   | ○出張子育て広場<br>北条保育所<br>10:00-11:40<br><br>発達相談<br>(要予約)                        | ☆骨盤トレーニング<br>10:00-10:30   |   |   |

## 5月20日（金）午前10時よりお電話で予約を受け付けます。

- \* つくば市に住民票がある親子様が対象です。（イベントを欠席される方は、ご連絡ください。）
  - \* イベントにご参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。
- また、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。

新型コロナウイルスの感染拡大により、イベントが中止となる場合もあります。ご予約をいただいた方には、ご連絡をいたしますので当センターの電話番号の登録をお願いいたします。

子育て総合支援センターTEL029-857-9037

### 子育て講座 “トイレトレーニング” 16名

講師：保健師2名（つくば市保健センター）  
6月3日（金）10:00-11:00（多目的室）  
対象：1歳半以上

### 思い出をギュッとパウチ 10組

A4サイズ1枚100円（2枚まで）  
6月3日（金）14:00-15:00  
写真等（思い出）をラミネートできます。  
レイアウト等は予め考えてきてください。

### 親子で遊ぼう（1歳児） 100円 10組

6月13日（月）10:00-11:00（多目的室）  
ダンシングかえるを作って、踊って楽しめます。

### 子育てママ集まれ（0歳児） 10組

6月15日（水）10:00-11:30（多目的室）  
対象：0歳のお子様を育児中の保護者  
クリスティーナさん（ベビーウェアリングコンサルタント）の  
抱っこ紐使用の際のアドバイスがあります。  
持ち物：抱っこ紐  
\* 初めの方が優先です

### 百日祝い撮影会 100円 8組

6月16日（木）10:00-11:00（多目的室）  
対象：3ヶ月程度  
持ち物：撮影用の衣装・カメラ等

### 親子でほっこりわらべ歌

6月16日（木）14:00-14:30  
講師：安永知栄 先生  
0歳から参加できます。

### パネルシアター かくれんぼ

6月20日（月）11:00-11:30（多目的室）  
毎回、楽しい歌とお話にママも夢中！



けやき広場で楽しめます（予約不要）



### ふれあい遊び

毎週金曜日 11:00-11:30 or 15:30-16:00  
パネルシアターや手遊び、季節の歌など親子で  
楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00

6月のリズム体操は、カエルのみどりちゃんです。

### ベビーマッサージ&子守唄 200円（多目的室）

講師：センタースタッフ  
対象：3ヶ月から7ヶ月程度（安全の為首が座ってから）  
授乳はマッサージ開始30分前に済ませてください  
6月18日（土）14:00-15:00 4組（パパの）  
6月20日（月）14:00-15:00 5組  
持ち物：厚手のバスタオル・水分（親子とも）  
\* 初めの方が優先です

### 親子の絆（便秘解消） オイル代500円 10組

講師：インファントマッサージ認定講師（看護師）  
6月23日（木）10:30-11:30（多目的室）  
対象：3ヶ月から  
持ち物：バスタオル・フェイスタオル

### つくば市の保育所（園）について学ぼう 各回15名

6月24日（金）10:00-11:30/13:30-15:00  
担当：つくば市幼児保育課職員・保育コンシェルジュ  
\* 初めの方が優先です

### 誕生会（6月生まれ） 10組 100円（カード付）

6月27日（月）10:30-11:00（多目的室）

### ハーフバースデー撮影会 10組 100円（カード付）

6月28日（火）10:00-11:00（多目的室）  
対象：6月に6ヶ月になるお子様  
足型スタンプをします。  
持ち物：撮影用の衣装・カメラ等

### 骨盤トレーニング 10名

6月30日（木）10:00-10:30（多目的室）  
講師：しらい接骨院スタッフ  
持ち物：ヨガマット・バスタオル  
お子様はご自分でみてください。  
トレーナーが体に触れることがあります。

### 織姫と彦星の短冊 \*なくなり次第終了です

パパと作ろう  
6月18日（土）10:00-10:45  
作って遊ぼう  
6月22日（水）10:00-10:45/14:00-15:00  
七夕には飾りましょう！