

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

\*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。

1月20日午前9時よりホームページからお申し込みください。

(イベントに参加の方は、けやき広場の利用はご遠慮いただいています。)



2023

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<b>New</b> 親子スキンタッチ 2月8日(水) 10:00-10:30 けやき広場(予約不要) スプーンを使った東洋医学的 ベビー・キッスマッサージです。		○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆子育て講座 “モグモグ食べてね 幼児食” 10:00-11:00	☆骨盤トレーニング 10:00-10:30	プレママ集まれ ふれあい遊び (節分集会) 15:30-16:00	パパと作ろう 10:00-10:45 パパと楽しく体操 11:00-11:10
6	7	8	9	10	11
☆親子で遊ぼう (1歳児) 10:00-11:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約) 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 親子スキンタッチ 10:00-10:30 (予約不要) ☆思い出をギュッと パウチ 14:00-15:00	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	ふれあい遊び 11:00-11:30	建国記念の日  お休み
13	14	15	16	17	18
☆百日祝い撮影会 10:00-11:00	☆ベビーリトミック 10:00-11:00 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆手袋人形 14:00-14:30 避難訓練	☆親子の絆 (便秘解消) 10:30-11:30 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30 歯科医に相談 (三代デンタルC) 14:00-14:30 (予約不要)	ふれあい遊び 11:00-11:30	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
20	21	22	23	24	25
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆ベビーマッサージ& 子守唄 14:00-15:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約) ☆親子でHello! 10:30-11:15	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約)	天皇誕生日  お休み	☆子育て講座 “怒らない子育て” 10:00-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
27	28	つどいの広場(けやき広場)は、最大2時間までのご利用をお願いしています。 密を避けるためお子様の人数25名を目安に入館人数の制限を設けています。 ご理解とご協力をお願い致します。			
☆ハーフハースデー 撮影会 10:00-11:00	☆誕生会 10:30-11:00				

## 1月20日（金）午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

**\* つくば市に住民票がある親子様が対象です。（当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。）**

**\* イベントにご参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。**

**また、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。（広場に余裕がある場合はご利用いただけます。）**

### 子育て講座 “モグモグ食べてね幼児食” 16名

2月1日(水)10:00-11:00(多目的室)

講師: 栄養士(つくば市保健センター)

### 骨盤トレーニング 8名

2月2日(木)10:00-10:30(多目的室)

講師: しらい接骨院スタッフ

持ち物: ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

### 親子で遊ぼう(1歳児) 10組 100円

2月6日(月)10:00-11:00(多目的室)

バレンタイン♡くまちゃん

くまちゃんをハートのスタンプやシールで

可愛くデコレーションしましょう!

汚れてもよい服装でご参加ください。

### 思い出をギュッとパウチ 5組 A4 1枚 100円

2月8日(水)14:00-15:00(多目的室)

写真や切り抜きをパウチできます。

レイアウトをあらかじめ考えてきてください。

### 子育てママ集まれ(0歳児) 10組

2月9日(木)10:00-11:30(多目的室)

対象: 0歳のお子様を育児中の保護者

持ち物: 抱っこ紐

### 百日祝い撮影会 8組 100円

2月13日(月)10:00-11:00(多目的室)

対象: 3ヶ月程度

持ち物: 撮影用の衣装・カメラ等

様子はインスタグラムで確認できます。

### ベビーリトミック 10組 500円

2月14日(火)10:00-11:00(多目的室)

対象: 5ヶ月から1歳

講師: 生方 幸子先生

動きやすい服装でご参加ください。

### 手袋人形 5組 500円

2月15日(水)14:00-14:30(多目的室)

手袋を利用して手遊び人形を作ります

簡単キットでお裁縫が苦手な方も大丈夫です。

### 親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円

2月16日(木)10:30-11:30(多目的室)

講師: インファントマッサージ認定講師(看護師)

対象: 3ヶ月から7ヶ月程度

持ち物: バスタオル・フェイスタオル

### 親子でほっこりわらべ歌 8組

2月16日(木)14:00-14:30(多目的室)

講師: 安永 知栄 先生

0歳から参加できます。

### ベビーマッサージ&子守唄 200円(多目的室) \*初めてさん優先

講師: センタースタッフ

対象: 3ヶ月から6ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

授乳はマッサージ開始30分前に済ませてください

持ち物: バスタオル・水分

2月18日(土)14:00-15:00 4組(パパの)

2月20日(月)14:00-15:00 5組

### パネルシアター かくれんぼ 16組

2月20日(月)11:00-11:30(多目的室)

0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

### 親子でHello! 8組

2月21日(火)10:30-11:15(多目的室)

対象: 2歳以上

講師: 澤田 優先生(ECCつくばみなみ教室)

### 子育て講座 “怒らない子育て” 5組 100円

2月24日(金)10:00-11:00(多目的室)

講師: センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)

対象: 1歳半以上のお子様

### ハーフバースデー撮影会 10組 100円(カード付)

2月27日(月)10:00-11:00(多目的室)

対象: 2月に6ヶ月になるお子様

足型スタンプをします。

持ち物: 撮影用の衣装・カメラ等

### 誕生会(2月生まれ) 10組 100円(カード付)

2月28日(火)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

**\* 感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になることもございます。**

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 けやき広場で楽しめます(予約不要) 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

### ふれあい遊び 毎週金曜日

11:00-11:30 or 15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びや

リトミックをします。 \* 0歳のお子様も楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

リズム体操は、ぼくらのロコモーションです。

手遊びは、いとまきです。

### 折り紙で作るおひなさま \*なくなり次第終了です

パパと作ろう

2月4日(土)10:00-10:45

作って遊ぼう

2月14日(火)10:00-10:45/14:00-15:00

お顔を描いて素敵なおひなさまを作ります。