

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

\*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。

4月20日午前9時よりホームページからお申し込みください。

(イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。)



2023

月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
出張子育て広場 春日交流センター 開催は、ネット 予約です!	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約) 避難訓練	憲法記念日 お休み  つどいの広場(けやき広場)は、最大2時間までのご利用をお願いしています。 密を避けるためお子様の人数25名を目安に入館人数の制限を設けています。 また、マスクの着用は個人の判断に委ねています。	みどりの日 お休み	こどもの日 お休み	パパと楽しく体操 11:00-11:10	
8	9	10	11	12	13	
親子スキンタッチ 10:00-10:30 (予約不要)  ふれあい遊び 11:00-11:30	☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40  ☆キッズリトミック 10:00-11:00	プレママ集まれ  読み聞かせ 10:30-11:00	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00  パパと楽しく体操 11:00-11:10	
15	16	17	18	19	20	
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約)  ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  防犯講座 10:00-11:00 (予約不要)	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 (便秘解消) 10:30-11:30 歯科医に相談 (30分以内) 14:00-14:30 (予約不要)	☆親子で遊ぼう (1歳以上) 10:00-11:00	パパと作ろう 10:00-10:45  パパと楽しく体操 11:00-11:10  ☆ママとパパの ベビーマッサージ 14:00-15:00	
				次回は、 6月15日(木)を 予定してます。		
22	23	24	25	26	27	
☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30  ふれあい遊び 15:30-16:00	☆ハーバーステー 撮影会 10:00-11:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  発達相談(要予約)  作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40  ☆骨盤トレーニング 10:00-10:30	☆フォトフレーム製作 10:30-11:00	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	
29	30	31	<b>エコまつり開催!</b> <b>6月1日(木)~6月3日(土)</b>  自宅で眠っている夏物衣料をセンターにお持ち ください。 5月中旬より受け付けます。 (未使用か洗濯済みの清潔なもの)			
☆誕生会 10:30-11:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約)  ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00 ☆子育て講座 “怒らない子育て” 10:00-11:00				



## 4月20日(木) 午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

\*つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

\*イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

### 子育てママ集まれ(0歳児) 10組

5月9日(火)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者  
ママ友作りや子育ての情報交換をします。

持ち物:抱っこ紐

### キッズリトミック 500円 10組

5月11日(木)10:00-11:00(多目的室)

講師:生方幸子先生

対象1歳~2歳程度

\*動きやすい服装でご参加ください。

### パネルシアター かくれんぼ 16組

5月15日(月)11:00-11:30(多目的室)

0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

### 親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円

5月18日(木)10:30-11:30(多目的室)

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

対象:3ヶ月から7ヶ月程度

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

### 親子で遊ぼう(1歳以上) 100円 13組

5月19日(金)10:00-11:00(多目的室)

紙コップでピョン!うさぎとカエルが跳びます!

### ママとパパのベビーマッサージ 200円 6組

5月20日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内純子先生(赤ちゃんセラピーぽけっと)

対象:3ヶ月から6ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

授乳はマッサージ開始30分前に済ませてください。

### 骨盤調整ヨガ 500円 10組

講師:柳澤 留美先生

5月22日(月)10:30-11:30(多目的室)

持ち物:ヨガマット(貸し出しはありません)、水分、  
手ぬぐいタオル

お子様はご自分でみてください。

### ハーバースデー撮影会 15組 100円(カード付)

5月23日(火)10:00-11:00(多目的室)

対象:5月に6ヶ月になるお子様

足型スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 骨盤トレーニング 8名

5月25日(木)10:00-10:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

### フォトフレーム製作 5組 300円

5月26日(金)10:30-11:00(多目的室)

木製のフォトフレームにシールやフェルトで

デコレーション!

### 誕生会(5月生まれ) 15組 100円(カード付)

5月29日(月)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

### 百日祝い撮影会 10組 100円

5月31日(水)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 子育て講座“怒らない子育て” 5組 100円

5月31日(水)10:00-11:00(多目的室)

講師:センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)

対象:1歳半以上のお子様

### 出張子育て広場のご案内

○春日交流センター 和室 第1・3・5火曜日 10:00-11:30(要予約)

○北条保育所 子育て交流ひろば 毎週水曜日 10:00-11:40(予約不要)

○研究学園小学校 児童クラブ 第1・3・5木曜日 10:30-12:00(予約不要)・・・New! 令和5年4月より

○荃崎交流センター 和室 第2・4木曜日 10:00-11:40(予約不要)



けやき広場で楽しめます(予約不要)



### ふれあい遊び

8日(月)11:00-11:30

16日(火)・22日(月)・30日(火)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びや  
リトミックをします。\*0歳のお子様も楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

リズム体操・・・どうぶつ体操

手遊び・・・むすんでひらいて

てるてる坊主のモビール \*なくなり次第終了です。  
てるてる坊主のお顔を描きましょう!

### パパと作ろう

5月20日(土)10:00-10:45

作って遊ぼう

5月24日(水)

10:00-10:45/14:00-15:00

