

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。
 けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。

5月20日午前9時よりホームページからお申し込みください。

(イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。)



2023



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|
| つどいの広場(けやき広場)は、最大2時間までのご利用をお願いしています。 密を避けるためお子様の人数25名を目安に入館人数の制限を設けています。 また、マスクの着用は個人の判断に委ねています。 | | | ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 エコまつり | エコまつり 6/1~6/3 9:00-15:30 なくなり次第終了です。 エコまつりのみの方は、 専用名簿に記入してください。 | パパと楽しく体操 11:00-11:10 エコまつり |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ふれあい遊び 11:00-11:30 | ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約) 大きくなったかな? 10:00-10:45/14:00-15:00 | ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催) | ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 | ☆親子で遊ぼう (1歳以上) 10:00-11:00 プレママ集まれ | パネルシアター (ふあぶあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 | ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00 | ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 NEW 絵本作家 “もりのうさこ”さんの 読み聞かせ 10:30-11:00 (予約不要) | ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 (便秘解消) 10:30-11:30 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30 歯科医に相談 (三代デンタルC) 14:00-14:30 | | パパと作ろう 10:00-10:45 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆ママとパパの ベビーマッサージ 14:00-15:00 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00 | ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 (ネット予約) | ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約) ふれあい遊び 15:30-16:00 | ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆骨盤トレーニング 10:00-10:30 | ☆つくば市の保育所 (園)について学ぼう 10:00-11:30 13:30-15:00 | パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7/1 |
| ☆誕生会 10:30-11:00 | ☆ハーフバースデー 撮影会 10:00-11:00 | ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00 | ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 スキルアップ講座 (対象者に限る) 13:30-15:30 | ☆子育て講座 “トイレトレーニング” 10:00-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00 | |

5月20日（土）午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

親子で遊ぼう(1歳以上) 100円 13組
6月9日(金)10:00-11:00(多目的室)
手形・足形でカエルを完成させましょう!

パネルシアター かくれんぼ 16組
6月12日(月)11:00-11:30(多目的室)
0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

子育てママ集まれ(0歳児) 10組
6月13日(火)10:00-11:30(多目的室)
対象:0歳のお子様を育児中の保護者
ママ友作りや子育ての情報交換をします。
持ち物:抱っこ紐
* 初めてのの方が優先です。

親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円
6月15日(木)10:30-11:30(多目的室)
講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)
対象:3ヶ月から7ヶ月程度
持ち物:バスタオル・フェイスタオル

親子でほっこりわらべ歌 8組
6月15日(木)14:00-14:30(多目的室)
講師:安永 知栄 先生
0歳から参加できます。

ママとパパのベビーマッサージ 200円 6組
6月17日(土)14:00-15:00(多目的室)
講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぼけっと)
対象:3ヶ月から6ヶ月程度(安全の為首が座ってから)
授乳はマッサージ開始30分前に済ませてください。
* 初めてのの方が優先です。

骨盤トレーニング 8名
6月22日(木)10:00-10:30(多目的室)
講師:しらい接骨院スタッフ
持ち物:ヨガマット・バスタオル
トレーナーが体に触れることもあります。

つくば市の保育所(園)について学ぼう 各回16名
6月23日(金)10:00-11:30/13:30-15:00
担当:つくば市幼児保育課職員・保育コンシェルジュ
* 午前か午後、どちらか1回のご参加でお願いします。

誕生会(6月生まれ) 15組 100円(カード付)
6月26日(月)10:30-11:00(多目的室)
バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

ハーバースデー撮影会 15組 100円(カード付)
6月27日(火)10:00-11:00(多目的室)
対象:6月に6ヶ月になるお子様
足形スタンプをします。
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

百日祝い撮影会 10組 100円
6月28日(水)14:00-15:00(多目的室)
対象:3ヶ月程度
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

子育て講座“トイレトレーニング”16組
6月30日(金)10:00-11:00(多目的室)
講師:保健師(桜保健センター)

出張子育て広場のご案内

- 春日交流センター 和室 第1・3・5火曜日 10:00-11:30(要予約)
 - 北条保育所 子育て交流ひろば 毎週水曜日 10:00-11:40(予約不要)
 - 研究学園小学校 児童クラブ 第1・3・5木曜日 10:30-12:00(予約不要)・・・New! 令和5年4月より
 - 荃崎交流センター 和室 第2・4木曜日 10:00-11:40(予約不要)
- 当センターの保育士が、おもちゃや絵本を持って出張保育をします。
お近くの方は、ぜひ遊びに来てください。開催時間内の出入りは自由です。

けやき広場で楽しめます(予約不要)

ふれあい遊び
5日(月)11:00-11:30
13日(火)・21日(水)・30日(金)15:30-16:00
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びや
リトミックをします。* 0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~
リズム体操・・・かえるのみどりちゃん
手遊び・・・さかながはねて

七夕 短冊飾り *なくなり次第終了です。
お星さまを貼って願いごとを書きましょう!

パパと作ろう
6月17日(土)10:00-10:45
作って遊ぼう
6月19日(月)
10:00-10:45/14:00-15:00

