

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

* ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。

10月20日午前9時よりホームページからお申し込みください。

(イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。)



2023

♥ ハート印のある出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
つどいの広場(けやき広場)は、 最大2時間 までのご利用をお願いしています。 25組程度を目安に入館制限をしています。 マスクの着用は個人の判断にお願いします。		○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40	○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00	文化の日 お休み	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
6	7	8	9	10	11
避難訓練	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆ベビーリトミック 10:00-11:00	出張子育て広場 荃崎交流センターは お休みです ☆骨盤トレーニング 10:00-10:30 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	ふれあい遊び 11:00-11:30 プレママ集まれ	パネルシアター (ぶあぶあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10
13	14	15	16	17	18
☆親子で遊ぼう (1歳以上) 10:00-11:00	☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 絵本作家 “もりのうさこ”さんの 読み聞かせ(予約不要) 10:30-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 “便秘解消” 10:30-11:30 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30 歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	パパと作ろう 10:00-10:45 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆ママとパパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
20	21	22	23	24	25
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40	勤労感謝の日 お休み	「つくば子育てフェスティバル2023」 開催の為つどいの広場は、 お休みです。 つくば子育てフェスティバル2023 11月24日-25日 9:30-13:00 1日目 24日(金) 会 場:子育て総合支援センター 2日目 25日(土) 会 場:子育て総合支援センター 桜総合体育館	
27	28	29	30		
☆ベビーヨガ 10:30-11:30	☆ハーフバースター 撮影会 10:00-11:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約) ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆誕生会 10:30-11:00		



10月20日（金）午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。（当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。）

* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

また、けやき広場のご利用はご遠慮いただいております。（人数に余裕がある場合はご利用いただけます。）

ベビーリトミック 500円 10組

11月8日（水）10:00-11:00（多目的室）

対象：5ヶ月～1歳程度

講師：生方幸子先生

骨盤トレーニング 8名

11月9日（木）10:00-10:30（多目的室）

講師：しらい接骨院スタッフ

持ち物：ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

親子で遊ぼう（1歳以上） 100円 13組

11月13日（月）10:00-11:00（多目的室）

ふわふわどんぐり

ふわふわ毛糸の帽子を被ったどんぐりの

飾りを作ります。



子育てママ集まれ（0歳児） 10組

11月14日（火）10:00-11:30（多目的室）

対象：0歳のお子様を育児中の保護者

ママ友作りや子育ての情報交換をします。

持ち物：抱っこ紐

* 初めの方が優先です。

親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円

11月16日（木）10:30-11:30（多目的室）

講師：インファントマッサージ認定講師（看護師）

対象：3ヶ月から7ヶ月程度

持ち物：バスタオル・フェイスタオル

親子でほっこりわらべ歌 8組

11月16日（木）14:00-14:30（多目的室）

講師：安永 知栄 先生

0歳から参加できます。

百日祝い撮影会 10組 100円

11月17日（金）14:00-15:00（多目的室）

対象：3ヶ月程度

持ち物：撮影用の衣装・カメラ等

ママとパパのベビーマッサージ 200円 6組

11月18日（土）14:00-15:00（多目的室）

講師：竹之内 純子先生（赤ちゃんセラピーぽけっと）

対象：3ヶ月から6ヶ月程度（安全の為首が座ってから）

持ち物：バスタオル

* 初めの方が優先です。

パネルシアター かくれんぼ 16組

11月20日（月）11:00-11:30（多目的室）

0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

ベビーヨガ 500円 10組

11月27日（月）10:30-11:30（多目的室）

講師：柳澤留美先生

対象：3ヶ月（首が座ってから）からよちよち歩き

持ち物：ヨガマットかバスタオル・水分（親子とも）

* ヨガマットの貸し出しはありません。

ハーフバースデー撮影会 15組 100円（カード付）

11月28日（火）10:00-11:00（多目的室）

対象：11月に6ヶ月になるお子様

足形スタンプをします。

持ち物：撮影用の衣装・カメラ等

誕生会（11月生まれ） 15組 100円（カード付）

11月30日（木）10:30-11:00（多目的室）

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

つくば子育てフェスティバル2023 事前予約のご案内

11月24日のヨガは、事前予約（ホームページから）11月1日午前9:00開始 各回15組（予約10組、当日枠5組）

①ベビーヨガ 10:45-11:15 対象：首が座ってよちよち歩きまでのお子様

②親子でヨガ 11:30-12:00 対象：歩行可能なお子様

持ち物：ヨガマット 参加費：無料

場 所：つくば市子育て総合支援センター内多目的室

☆☆☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しみます（予約不要）☆☆☆☆☆☆☆☆

ふれあい遊び

10日（金）11:00-11:30

15日（水）・29日（水）15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。 * 0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00～

手遊び・・・ぱんやさんにおかいもの

リズム体操・・・おっちょこ体操

作って遊ぼう

11月9日（木）10:00-10:45/14:00-15:00

パパと作ろう

11月18日（土）10:00-10:45

クリスマスツリー飾り

シールを貼って自分だけのツリーに仕上げてください。

