

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

\*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方がご利用できます。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

**☆のイベントは予約が必要です。**

11月20日午前9時よりホームページからお申し込みください。

(イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。)

♥ ハート印のある出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

2023



12月



月	火	水	木	金	土
<b>アンケートのお願い</b> 12月1日(金)から12月16日(土)まで利用者様にはアンケートのご協力をお願いします。皆様のご意見をお聞かせください。				1 プレママ集まれ	2 パパと楽しく体操 11:00-11:10
4 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	5 ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 絵本作家 “もりのうさこ”さんの 読み聞かせ(予約不要) 10:30-11:00 避難訓練	6 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	7 ○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00 ☆子どもの爪講座 “指しゃぶりや爪噛み” 10:30-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	8 読み聞かせ 10:30-11:00 ☆スノードーム製作 14:00-14:30	9 パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10
11 ☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30	12 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	13 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆救急法 10:00-11:30	14 ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆骨盤トレーニング 10:00-10:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	15 親子スキンタッチ 10:00-10:30 (予約不要)	16 パパと作ろう 10:00-10:45 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆ママとパパの ベビーマッサージ 14:00-15:00
18 ☆親子で遊ぼう (1歳以上) 10:00-11:00	19 ♥ ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ふれあい遊び 11:00-11:30	20 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	21 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 “便秘解消” 10:30-11:30 歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	22 ☆親子クッキング 10:00-13:00	23 パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
25 ☆誕生日会 10:30-11:00	26 ☆ハーブパステル 撮影会 10:00-11:00	27 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約)	28 ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40	29 年末年始のご案内 12月29日~1月3日は、休館です。 1月4日より開館します。	30



## 11月20日（月）午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

\* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

\* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

### 子育てママ集まれ(0歳児) 10組

12月6日(水)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者  
ママ友作りや子育ての情報交換をします。

持ち物:抱っこ紐

\* 初めてのの方が優先です。

### 子どもの爪講座“指しゃぶりや爪噛み” 16組

12月7日(木)10:30-11:30(多目的室)

爪・指を通して健康な心を育むお話です。

講師:酒井彩可先生

持ち物:お使いの爪切り

### スノードーム製作 500円 10組

12月8日(金)14:00-14:30(多目的室)

雪が舞うキラキラスノードームを作ります。



### パネルシアター かくれんぼ 16組

12月11日(月)11:00-11:30(多目的室)

0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

### 救急法 16組

12月13日(水)10:00-11:30(多目的室)

乳幼児の心肺蘇生や誤飲等について学びます。

講師:救急救命士(桜分署)

### 骨盤トレーニング 8名

12月14日(木)10:00-10:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

### ママとパパのベビーマッサージ 200円 6組

12月16日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぼけっと)

対象:3ヶ月から6ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

持ち物:バスタオル

\* 初めてのの方が優先です。

### 親子で遊ぼう(1歳以上) 100円 13組

12月18日(月)10:00-11:00(多目的室)

クリスマス足形アート

足形をとって星や雪の結晶で装飾します。

\* スタンプを使用するので服が汚れる  
こともあります。



### 百日祝い撮影会 10組 100円

12月20日(水)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円

12月21日(木)10:30-11:30(多目的室)

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

対象:3ヶ月から7ヶ月程度

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

### 親子クッキング 200円 5組

12月22日(金)10:00-13:00(9:40集合)(創作室他)

講師:食生活改善推進員(桜支部)

対象:2歳半以上

メニュー:にんじんおにぎり・簡単ホイルハンバーグ  
レタススープ・マシュマロフルーツヨーグルト

持ち物:お米1合・水筒・エプロン・三角巾・マスク・タオル  
布巾・上履き・靴を入れる袋・筆記用具

### 誕生会(12月生まれ) 15組 100円(カード付)

12月25日(月)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

### ハーフバースデー撮影会 15組 100円(カード付)

12月26日(火)10:00-11:00(多目的室)

対象:12月に6ヶ月になるお子様

足形スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等



けやき広場で楽しめます(予約不要)



### ふれあい遊び

19日(火)11:00-11:30

7日(木)・14日(木)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びや  
リトミックをします。 \* 0歳のお子様も楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

リズム体操・・・ディズニー体操

手遊び・・・トントントントンサンタさん

### 作って遊ぼう

12月12日(火)10:00-10:45/14:00-15:00

### パパと作ろう

12月16日(土)10:00-10:45

来年の干支辰の絵馬を作ります。

\* なくなり次第終了です。

