

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <http://tsukubakosodate.jp/>

\*ナビでお越しの際は、金田(こんだ)1979番地で検索してください。

けやき広場開放 月曜日-土曜日 9:00-16:00 (日曜・祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。4月20日午前9時ホームページの  
今月のイベント イベント予約はこちらをタップしてください。



2024

♥ 印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
つどいの広場(けやき広場)は、 入館時検温を実施しています。 ご利用の時間は、2時間をお願い しています。		○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 読み聞かせ “もりのうさこさん” 10:30-11:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 プレママ集まれ	憲法記念日  <b>お休み</b>	みどりの日  <b>お休み</b>
6	7	8	9	10	11
振替休日  <b>お休み</b>	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30  大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆子育て講座 “怒らない子育て” 10:00-11:00 避難訓練	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	読み聞かせ “おはなしの森” 10:30-11:00	パネルシアター (ふあふあ) 10:30-11:00  パパと楽しく体操 11:00-11:10
13	14	15	16	17	18
☆工作教室 “フォトフレーム” 10:30-11:00	防犯講座 10:00-11:00	○出張子育て広場 ♥ 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約)  ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00  ☆親子の絆 “便秘解消” 10:30-11:30	作って遊ぼう (無くなり次第終了) 10:00- 14:00-	パパと作ろう (無くなり次第終了) 10:00- パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆初めての ベビーマッサージ 14:00-15:00
20	21	22	23	24	25
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30  ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30  ふれあい遊び 11:00-11:30 ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  ☆親子で遊ぼう (1歳以上) 10:00-11:00	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40  歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30		パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30
27	28	29	30	31	6/1
☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30  ふれあい遊び 15:30-16:00	☆誕生会 10:30-11:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆ハーフバースデー 撮影会 10:00-11:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆キッズリトミック 10:00-11:00	<b>NEW</b> 子育て講座 “ファーストブック” 10:00-11:00	

## 4月20日(土) 午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

\* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

\* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

また、けやき広場のご利用はご遠慮いただいています。(人数に余裕がある場合はご利用いただけます。)

**子育て講座 “怒らない子育て” 5組 100円**  
5月8日(水)10:00-11:00(多目的室)  
講師:センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)  
対象:1歳半以上のお子様

**子育てママ集まれ(0歳児) 10組**  
5月9日(木)10:00-11:30(多目的室)  
対象:0歳のお子様を育児中の保護者  
ママ友作りや子育ての情報交換をします。  
持ち物:抱っこ紐  
\* 初めの方が優先です。

**工作教室“フォトフレーム” 5組 300円**  
5月13日(月)10:30-11:00(多目的室)  
木製フレームにデコレーションします。



**親子の絆 “便秘解消” 10組 オイル代500円**  
5月16日(木)10:30-11:30  
講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)  
対象:3ヶ月から7ヶ月程度  
持ち物:バスタオル・フェイスタオル

**初めてのベビーマッサージ 8組 500円**  
5月18日(土)14:00-15:00(多目的室)  
講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぽけっと)  
対象:3ヶ月から6ヶ月程度(安全の為首が座ってから)  
持ち物:バスタオル

**パネルシアター かくれんぼ 16組**  
5月20日(月)11:00-11:30(多目的室)  
0歳のお子様も音楽やお話で楽しめます。

**百日祝い撮影会 15組 100円**  
5月20日(月)14:00-15:00(多目的室)  
対象:3ヶ月程度  
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等  
\* 初めの方が優先です。

**骨盤トレーニング 8名**  
5月21日(火)14:00-14:30(多目的室)  
講師:しらい接骨院スタッフ  
持ち物:ヨガマット・バスタオル  
トレーナーが体に触れることもあります。

**親子で遊ぼう(1歳以上) 13組 100円**  
5月22日(水)10:00-11:00(多目的室)  
お散歩親子かたつむり  
殻にお絵描きをして自分だけのかたつむりを作ります。



**骨盤調整ヨガ 16組 500円**  
5月27日(月)10:30-11:30(多目的室)  
講師:柳澤留美先生  
持ち物:ヨガマットかバスタオル・手ぬぐい(足を縛ります)

**誕生会(5月生まれ) 15組 100円(カード付)**  
5月28日(火)10:30-11:00(多目的室)  
バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

**ハーバースデー撮影会 15組 100円(カード付)**  
5月29日(水)10:00-11:00(多目的室)  
対象:5月に6ヶ月になるお子様  
足形スタンプをします。  
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

**キッズリトミック 16組 500円**  
5月30日(木)10:00-11:00(多目的室)  
対象:1歳から2歳程度  
講師:生方幸子先生



**NEW**

### 子育て講座 “ファーストブック” (予約不要)

5月31日(金)10:00-11:00

子育て総合支援センター つどいの広場(けやき広場)

講師:つくば市中央図書館 職員

絵本選びのポイントや楽しみ方についてお話しします。

☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しめます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆

**ふれあい遊び**  
9日(木)・15日(水)・27日(月)15:30-16:00  
21日(火)11:00-11:30  
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。 \* 0歳のお子様も楽しめます。

**ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~**  
手遊び...たけのこはえた  
リズム体操...どうぶつ体操

**カエルのゆらゆら傘  
作って遊ぼう**  
5月17日(金)10:00- /14:00-  
**パパと作ろう**  
5月18日(土)10:00-

\* なくなり次第終了です。

