

# つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <https://tsukubakosodate.jp/>

けやき広場開放 月曜日-日曜日 9:00-16:00 (祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。8月20日(火)午前9時予約開始(ホームページから)

♥ 印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

● 印の出張子育て広場には、こども未来センターの保健師が出張します。



2024



月	火	水	木	金	土	日
<b>総合避難訓練 9月20日(金)10:00-11:00</b> 救急車両見学と水消火器訓練は、館内の避難訓練に参加された方が対象です。 *天候や緊急事態の状況によっては、中止になることもあります。						1 開館
2 スキントッチ 10:00-10:30 (予約不要) ふれあい遊び 11:00-11:30	3 ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30	4 ●出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 読み聞かせ “もりのうさこさん” 10:30-11:00	5 ○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00	6 プレママ集まれ ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	7 パパと楽しく体操 11:00-11:10	8 開館
9 ☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	10 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	11 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催) ☆誕生会 10:30-11:00	12 ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆ハーフバースデー 撮影会 10:00-11:00 歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	13 ☆栄養講座 “モグモグゴックン 離乳食” 10:00-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	14 パネルシアター (ぶあぶあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	15 開館
16 敬老の日 お休み	17 ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ☆つくば市の保育所 (園)について学ぼう 10:00-11:30 13:30-15:00	18 ○出張子育て広場 ♥ 北条保育所 10:00-11:40 作って遊ぼう 10:00- /14:00- 発達相談 (要予約)	19 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 “便秘解消” 10:30-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	20 総合避難訓練 10:00-11:00 ・救急車両見学 ・水消火器訓練	21 パパと作ろう (なくなり次第終了) 10:00- パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパとママの ベビーマッサージ 14:00-15:00	22 秋分の日 お休み
23 振替休日 お休み	24 ☆工作教室 “フォトフレーム” 10:30-11:00 ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30	25 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆ベビーリトミック 10:00-11:00	26 ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30	27 ☆子どもの爪講座 “大人と子どもの 爪の捉え方” 10:30-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	28 パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	29 開館
30 ☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30	🧢 <b>エコまつり 2024 秋冬 開催! 10月9日(水)-10月11日(金)</b> 秋冬物衣類やおもちゃ等を集めます。受付期間は、9月2日から9月30日です。 当センターにお持ちください。詳しくは、館内ポスターやホームページのお知らせを 確認してください。					🧥

## 8月20日午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

\* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

\* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

### 子育てママ集まれ(0歳児) 10組

9月6日(金)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者  
ママ友作りや子育ての情報を交換します。

持ち物:抱っこ紐

\* 初めてのほうが優先です。

### パネルシアター(かくれんぼ) 16組

9月9日(月)11:00-11:30(多目的室)

音楽とお話で楽しいひと時を過ごしましょう。  
0歳のお子様もご参加いただけます。

### 百日祝い撮影会 15組 100円

9月9日(月)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 誕生会(9月生まれ) 15組 100円(カード付)

9月11日(水)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

### ハーフバースデー撮影会 15組 100円(カード付)

9月12日(木)10:00-11:00(多目的室)

対象:9月に6ヶ月になるお子様

足形スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 栄養講座“モグモグゴクン離乳食” 15組

9月13日(金)10:00-11:00(多目的室)

講師:つくば市保健センター保健師

対象:5ヶ月~1歳程度(目安)

### つくば市の保育所(園)について学ぼう 各回16名

9月17日(火)10:00-11:30/13:30-15:00

担当:つくば市幼児保育課職員・保育コンシェルジュ

\* 午前か午後、どちらか1回の参加でお願いします。

\* 6月に参加された方は、ご遠慮ください。

### 親子の絆“便秘解消” 10組 オイル代500円

9月19日(木)10:30-11:30

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

対象:3ヶ月から7ヶ月程度

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

### パパとママのベビーマッサージ 500円 8組

9月21日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぽけっと)

対象:3ヶ月から12ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

持ち物:バスタオル

\* 初めてのほうが優先です。

\* 両親、パパだけ、ママだけでもOKです。

### 工作教室“フォートフレーム” 5組 300円

9月24日(火)10:30-11:00(多目的室)

フォートフレームに夏の思い出を閉じ込めて!



### 骨盤トレーニング 8名

9月24日(火)14:00-14:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

### ベビーリトミック 16組 500円

9月25日(水)10:00-11:00(多目的室)

対象:5ヶ月から1歳程度

講師:生方 幸子先生

\* 毎回人気の講座です。

\* アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

### 親子で遊ぼう(年齢問わず) 13組 200円

9月26日(木)10:00-11:00(多目的室)

お月さまの引っ張りボード

ウサギさんを引っ張るとお星さまが月に近づくよ!



### 親子でほっこりわらべ歌 15組

9月26日(木)14:00-14:30(多目的室)

講師:安永 知栄先生

0歳から参加できます。

### 子どもの爪講座

“大人と子どもの爪の捉え方” 16組

9月27日(金)10:30-11:30(多目的室)

お子様や保護者の方の爪のお悩みをご相談ください。

講師:酒井 彩可先生(ママの手サロン)

### 骨盤調整ヨガ 10組 500円

9月30日(月)10:30-11:30(多目的室)

講師:柳澤 留美先生

持ち物:ヨガマットかバスタオル・水分(親子とも)

手ぬぐいまたはフェイスタオル

\* ヨガマットの貸し出しはありません。

\* お子様は、ご自身でみてください。

\* アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

## ☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しみます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆

### ふれあい遊び

2日(月)11:00-11:30

13日(金)・19日(木)・27日(金)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。\*0歳のお子様も楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

手遊び...ミックスジュース

リズム体操...フルフルフルーツ

作って遊ぼう 9月18日(水)10:00- /14:00-

パパと作ろう 9月21日(土)10:00-

ゆらゆらミノムシ

折り紙でカラフルなミノムシを作ります。

\* なくなり次第終了です。

