

つくば市子育て総合支援センター



つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <https://tsukubakosodate.jp/>

けやき広場開放 月曜日-日曜日 9:00-16:00 (祝日はお休みです。)



つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。9月20日(金)午前9時予約開始(ホームページから)

♥ 印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。



● 印の出張子育て広場には、こども未来センターの保健師が出張します。

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 読み聞かせ “もりのうさこさん” 10:30-11:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00	プレママ集まれ ふれあい遊び 11:00-11:30 避難訓練	☆キッズリトミック 10:00-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	開館
7	8	9	10	11	12	13
スキンタッチ 10:00-10:30 (予約不要)		○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 エコまつり 9:00-15:30	●出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 エコまつり 9:00-15:30	音楽・リズム遊び・ 絵本 “おはなしの森” 10:30-11:00 エコまつり 9:00-なくなり次第終了	パネルシアター (ふあふあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	開館
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日 お休み	○出張子育て広場 春日交流センター ♥ 10:00-11:30 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催)	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆親子の絆 “便秘解消” 10:30-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	作って遊ぼう 10:00- 14:00- (なくなり次第終了)	パパと作ろう (なくなり次第終了) 10:00- パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパとママの ベビーマッサージ 14:00-15:00	開館
21	22	23	24	25	26	27
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆親子クッキング 10:00-13:00	○出張子育て広場 荃崎交流センターは お休みです ☆みんな集まれ 相談会 10:00-11:30 歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	開館
28	29	30	31	大きくなったかな? 10月1日(火) 10:00-10:45/14:00-15:00 毎月1回体重測定をしています。 体重は20kgまで、身長は90cmまで 計測できます。 (予約不要)		
☆誕生会 10:30-11:00	☆ハーバーステー 撮影会 10:00-11:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談 (要予約)	●出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	 		

9月20日午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

キッズリトミック 16組 500円

10月5日(土)10:00-11:00(多目的室)

対象:1歳~2歳程度

講師:生方 幸子先生

* アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

親子で遊ぼう(年齢問わず) 13組 200円

10月15日(火)10:00-11:00(多目的室)

ハロウィンセット

魔女帽子とキャンディー入りポシェット

帽子に飾り付けと折り紙で

キャンディーを作ります。



親子の絆“便秘解消”10組 オイル代500円

10月17日(木)10:30-11:30(多目的室)

対象:3ヶ月から7ヶ月程度

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

パパとママのベビーマッサージ 500円 8組

10月19日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぼけっと)

対象:3ヶ月から12ヶ月程度

(安全の為首が座ってから)

持ち物:バスタオル

* 初めの方が優先です。

パネルシアター(かくれんぼ) 16組

10月21日(月)11:00-11:30(多目的室)

ブラックシアターも楽しめます。

百日祝い撮影会 15組 100円

10月21日(月)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等



輪になって撮影!

骨盤トレーニング 8名

10月22日(火)14:00-14:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

親子クッキング 200円(保護者とお子様ペア) 6組

10月23日(水)10:00-13:00(9:40集合)(創作室他)

講師:食生活改善推進員(豊里支部)

対象:2歳半以上

メニュー:防災時に役立つパッククッキング

持ち物:お米1合・水筒・エプロン・三角巾・マスク・タオル

布巾・上履き・靴を入れる袋・筆記用具

* 1人お子様が増えるごとに100円追加になります。

お米は、1人当たり0.5合を目安にしています。

みんな集まれ 相談会 10組

10月24日(木)10:00-11:30(多目的室)

子育てコーディネーター:大崎・染谷

幼稚園・保育園に通う先輩ママに聞いてみよう。

子育てママ集まれ(0歳児) 10組

10月25日(金)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者

ママ友作りや子育ての情報を交換します。

持ち物:抱っこ紐

* 初めの方が優先です。

抱っこ紐の調整



誕生会(10月生まれ) 15組 100円(カード付)

10月28日(月)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

ハーフバースデー撮影会 15組 100円(カード付)

10月29日(火)10:00-11:00(多目的室)

対象:10月に6ヶ月になるお子様

足形スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しめます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆

ふれあい遊び

4日(金)11:00-11:30

17日(木)・25日(金)・31日(木)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。* 0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

手遊び...やきいもグーチャーパー

リズム体操...きのこ



「お化けのお菓子入れバッグ」

牛乳パックでハロウィンのお化けバッグを作ります。

作って遊ぼう

10月18日(金)10:00- /14:00-

パパと作ろう

10月19日(土)10:00-

* なくなり次第終了です。

