

# つくば市子育て総合支援センター



つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <https://tsukubakosodate.jp/>

けやき広場開放 月曜日-日曜日 9:00-16:00 (祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

★のイベントは予約が必要です。10月20日(日)午前9時予約開始(ホームページから)

♥ 印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

● 印の出張子育て広場には、こども未来センターの保健師が出張します。



月	火	水	木	金	土	日
 <b>つくば子育てフェスティバル2024開催</b> 11月22日(金)9:30-13:00 A会場:子育て総合支援センター/ B会場:桜総合体育館 				1 プレママ集まれ	2 パパと楽しく体操 11:00-11:10	3 文化の日 お休み
4 振替休日 お休み	5 ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30  大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	6 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	7 ○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00  読み聞かせ “もりのうさこさん” 10:30-11:00	8 ふれあい遊び 15:30-16:00	9 パパと作ろう (なくなり次第終了) 10:00-  パパと楽しく体操 11:00-11:10	10 開館
11 ☆ハーフアスター 撮影会 10:00-11:00	12 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00	13 ●出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  ☆赤ちゃんの 快便マッサージ 10:30-11:30  ふれあい遊び 15:30-16:00	14 ○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40  作って遊ぼう 10:00- 14:00- (なくなり次第終了)	15 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00  	16 パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00  パパと楽しく体操 11:00-11:10  ☆パパとママの ベビーマッサージ 14:00-15:00	17 開館
18 ☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30	19 ○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30  ふれあい遊び 15:30-16:00  ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30	20 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ開催)  発達相談 (要予約)	21 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00	22 つくば子育て フェスティバル 2024開催 9:30-13:00  A会場: 子育て総合支援センター  B会場: 桜総合体育館	23 勤労感謝の日 お休み	24 開館
25 ☆ベビーヨガ 10:30-11:30	26 ふれあい遊び 11:00-11:30  避難訓練	27 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40  ☆ベビーリトミック 10:00-11:00  <b>6名程度 先着順です</b>	28 ○出張子育て広場 荃崎交流センター ♥ 10:00-11:40  ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30  歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	29 ☆誕生会 10:30-11:00  大きくなったかな? 11月5日(火) 10:00-10:45/14:00-15:00 毎月1回体重測定をしています。 体重は20kgまで、身長は90cmまで 計測できます。(予約不要)	30 パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	12/1 

## 10月20日午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

\*つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

\*イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

### 子育てママ集まれ(0歳児) 10組

11月6日(水)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者  
ママ友作りや子育ての情報を交換します。

持ち物:抱っこ紐

**\*初めての方が優先です。**

### ハーフバースデー撮影会 15組 100円(カード付)

11月11日(月)10:00-11:00(多目的室)

対象:11月に6ヶ月になるお子様  
足形スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### 親子で遊ぼう(年齢問わず) 13組 100円

11月12日(火)10:00-11:00(多目的室)

秋のお散歩バッグ



足形アートのリボン



裏面:ぶちぶちスタンプのぶどう  
ネームタグをつけて完成!

### 赤ちゃんの快便マッサージ8組 オイル代500円

11月13日(水)10:30-11:30(多目的室)

対象:2ヶ月から11ヶ月程度

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

### 百日祝い撮影会 15組 100円

11月15日(金)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

### パパとママのベビーマッサージ 500円 8組

11月16日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぼけっと)

対象:3ヶ月から12ヶ月程度  
(安全の為首が座ってから)

持ち物:バスタオル

**\*初めての方が優先です。**

### パネルシアター(かくれんぼ) 20組

11月18日(月)11:00-11:30(多目的室)

ブラックシアターも楽しめます。

### 骨盤トレーニング 8名

11月19日(火)14:00-14:30(多目的室)

講師:しらい接骨院スタッフ

持ち物:ヨガマット・バスタオル

トレーナーが体に触れることもあります。

### ベビーヨガ 500円 10組

11月25日(月)10:30-11:30(多目的室)

講師:柳澤 留美先生

対象:3ヶ月からよちよち歩き(首が座ってから)

持ち物:ヨガマットかバスタオル・水分(親子とも)

\*ヨガマットの貸し出しはありません。

### ベビーリトミック 16組 500円

11月27日(水)10:00-11:00(多目的室)

対象:5ヶ月~1歳

講師:生方 幸子先生

\*アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

### 親子でほっこりわらべ歌 15組

11月28日(木)14:00-14:30(多目的室)

講師:安永 知栄先生

0歳から参加できます。



### 誕生会(11月生まれ) 15組 100円(カード付)

11月29日(金)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。



バースデーボード



お誕生カード

☆☆☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しめます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆☆☆

### ふれあい遊び

26日(火)11:00-11:30

8日(金)・19日(火)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。\*0歳のお子様も楽しめます。

### ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

手遊び...どんぐりころころ

リズム体操...バナナくん体操

### 「クリスマスリース」\*なくなり次第終了です。

金と銀のリースにシールを貼ります。

リボンに6つのリースを通して結んで出来上がり!

### パパと作ろう

11月9日(土)10:00-

### 作って遊ぼう

11月14日(木)10:00- /14:00-

