

つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <https://tsukubakosodate.jp/>

けやき広場開放 月曜日-日曜日 9:00-16:00 (祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。
(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆印のイベントは、予約が必要です！

11月20日午前9時予約開始です。ホームページからお申し込みください。



2024

♥印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

●印の出張子育て広場には、こども未来センターの保健師が出張します。

月	火	水	木	金	土	日
<p>アンケートのお願い 12月9日より利用者様にはアンケートのご協力をお願いします。皆様のご意見をお聞かせください。</p> 						1 開館
2	3	4	5	6	7	8
ふれあい遊び 11:00-11:30 避難訓練	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 大きくなったかな? 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 読み聞かせ “もりのうさこさん” 10:30-11:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥ 児童クラブ 10:30-12:00 ☆工作教室 スノードーム 14:00-15:00	プレママ集まれ ☆爪講座 “爪・身体と心をはぐくむ栄養の話” 10:30-11:30	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	開館
9	10	11	12	13	14	15
☆ハーバースデー 撮影会 10:00-11:00	☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 (お楽しみ) 発達相談 (要予約)	○出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40 ふれあい遊び 15:30-16:00	音楽・リズム遊び・ 絵本 “おはなしの森” 10:30-11:00	パネルシアター (ぷあぷあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	開館
16	17	18	19	20	21	22
☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	○出張子育て広場 春日交流センター 10:00-11:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 ♥ 北条保育所 10:00-11:40 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆赤ちゃんの 快便マッサージ 10:30-11:30 ☆歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	作って遊ぼう 10:00- 14:00- (なくなり次第終了)	パパと作ろう (なくなり次第終了) 10:00- パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパとママの ベビーマッサージ 14:00-15:00	開館
23	24	25	26	27	28	
☆救急法 10:00-11:30	☆誕生会 10:30-11:00 ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30 ふれあい遊び 15:30-16:00	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 ☆親子クッキング 10:00-13:00	●出張子育て広場 荃崎交流センター 10:00-11:40		パパと楽しく体操 11:00-11:10	
<p>年末年始のご案内 12月29日～1月3日お休み 1月4日(土)より開館</p> 						

11月20日午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

工作教室“スノードーム” 10組 500円
12月5日(木)14:00-15:00(多目的室)
軽く振ると冬景色の中のサンタが楽しめます



子どもの爪講座

“爪・身体と心をはぐくむ栄養の話” 16組
12月6日(金)10:30-11:30(多目的室)
お子様や保護者の方の爪のお悩みをご相談ください。
講師:酒井 彩可先生(ママの手サロン)

ハーフバースデー撮影会 15組 100円(カード付)
12月9日(月)10:00-11:00(多目的室)
対象:12月に6ヶ月になるお子様
足形スタンプをします。
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

子育てママ集まれ(0歳児) 10組
12月10日(火)10:00-11:30(多目的室)
対象:0歳のお子様を育児中の保護者
ママ友作りや子育ての情報を交換します。
持ち物:抱っこ紐
* 初めてのほうが優先です。

パネルシアター(かくれんぼ) 20組
12月16日(月)11:00-11:30(多目的室)
ブラックシアターも楽しめます。

百日祝い撮影会 15組 100円
12月16日(月)14:00-15:00(多目的室)
対象:3ヶ月程度
持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

親子で遊ぼう(年齢問わず) 13組 100円
12月18日(水)10:00-11:00(多目的室)
手形のクリスマスリース
手形をとって土台のリースをデコレーションします。



赤ちゃんの快便マッサージ 8組 オイル代500円
12月19日(木)10:30-11:30(多目的室)
対象:2ヶ月から11ヶ月程度
講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)
持ち物:バスタオル・フェイスタオル

歯科医に相談 6組
12月19日(木)14:00-14:30(けやき広場)
医師:三代デンタルクリニック院長
いつも遊んでる広場での相談は、お子様もリラックスしてお話できます。



パパとママのベビーマッサージ 8組 500円
12月21日(土)14:00-15:00(多目的室)
講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぼけっと)
対象:3ヶ月から12ヶ月程度
(安全の為首が座ってから)
持ち物:バスタオル
* 初めてのほうが優先です。

救急法 16組
12月23日(月)10:00-11:30(多目的室)
乳幼児の心肺蘇生や誤飲等について学びます。
講師:救急救命士(桜分署)



誕生会(12月生まれ) 15組 100円(カード付)
12月24日(火)10:30-11:00(多目的室)
バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

骨盤トレーニング 8名
12月24日(火)14:00-14:30(多目的室)
講師:しらい接骨院スタッフ
持ち物:ヨガマット・バスタオル
トレーナーが体に触れることもあります。
お子様はご自分でみてください。

親子クッキング 6組 200円(保護者とお子様のペア)
12月25日(水)10:00-13:00(9:40集合)(創作室他)
講師:食生活改善推進員(桜支部)
対象:2歳半以上
メニュー:にんじんおにぎり・簡単ホイルハンバーグ・
レタススープ・マシュマロフルーツヨーグルト
持ち物:お米1合・水筒・エプロン・三角巾・マスク・タオル
布巾・上履き・靴を入れる袋・筆記用具
* 1人お子様が增えるごとに100円追加になります。
お米は、1人当たり0.5合を目安にしています。
* 保育協力はありませんが、月齢の低いお子様をお連れになる場合は、ご相談ください。

☆☆☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しめます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆☆☆

ふれあい遊び

2日(月)11:00-11:30
12日(木)・17日(火)・24日(火)15:30-16:00
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びや
リトミックをします。* 0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~
手遊び・・・トントンサンタさん
リズム体操・・・こちょこちょでんしゃ

作って遊ぼう

12月20日(金)10:00- /14:00-

パパと作ろう

12月21日(土)10:00-

「絵馬」作り

飾りを貼り付けてお願いごとを書きます。

* なくなり次第終了です。

