



つくば市子育て総合支援センター

2026

つくば市流星台61番地1 ☎029-857-9037 <https://tsukubakosodate.jp/>

けやき広場開放 月曜日-日曜日 9:00-16:00 (祝日はお休みです。)

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。(つくば市に実家がある方は、利用できます。)

☆のイベントは予約が必要です。

4月20日(月)午前9時予約開始です。ホームページからお申し込みください。

♥ 印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。



5月

May

月	火	水	木	金	土	日			
エコまつり開催 6月11日・12日・13日 展示品を集めます！ご協力お願いします。 5月11日～6月6日当センターにお持ちください。 状態を確認させていただいてからお預かりします。 * 詳細は館内掲示やHPをご確認ください				 	1 大きくなったかな？ 10:00-10:45 14:00-15:00 	2 パネルシアター (ふあぶあ) 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	3 憲法記念日 お休み		
4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	8 ○出張子育て広場 ♥ みどりのプール 10:00-11:40 音楽・リズム遊び・ 絵本 (おはなしの森) 10:30-11:00	9 パパと楽しく体操 11:00-11:10	10 開館			
予約は電話でお受けします。 TEL029-857-9037(9:00-17:00) 4月20日午前9時より予約お受けします。 参加費 ¥500 (現金のみ)			11 プレママ集まれ ベビーシャワー 11:00-12:00 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	12 ☆ベビーリトミック &WARAリズム 10:00-11:00	13 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 発達相談(要予約) 絵本とうたあそび “もりのうさこさん” 10:30-11:00 ☆ハーフバースデー 撮影会 14:00-15:00	14 ☆工作教室 “メモリアル フォトポスター” 10:00-10:45 14:00-15:00	15 ☆知っ得！ ライフプランセミナー 10:00-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	16 パパと作ろう 10:00-10:45 (なくなり次第終了) パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆パパとママの ベビーマッサージ 14:00-15:00	17 開館
18 ☆パネルシアター (かくれんぼ) 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	19 ☆子育てママ集まれ (0歳児) 10:00-11:30 不審者・空き巣・自 転車の交通反則に ついて 講師:つくば警察署 生活安全課職員	20 ○出張子育て広場 市民ホールやたべ 10:00-11:30 防犯講座 10:00-11:00 (けやき広場)	21 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ ☆快便マッサージ 10:30-11:30 ☆歯科医に相談 (三代DC) 14:00-14:30	22 ○出張子育て広場 みどりのプール 10:00-11:40 ☆子育て講座 “怒らない子育て” 10:00-11:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	23 パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	24 開館			
25 ☆骨盤調整ヨガ 10:30-11:30	26 ☆誕生会 10:30-11:00 避難訓練	27 ○出張子育て広場 ♥ 北条保育所 10:00-11:40 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00	28 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30	29 ふれあい遊び 11:00-11:30	30 パパと楽しく体操 11:00-11:10	31 開館			

* 予定表についてわからないことは、お問い合わせください。

4月20日午前9時よりホームページから予約を受け付けます。

* つくば市に住民票がある親子様が対象です。(当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。)

* イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

* 参加費は、ペイペイまたは現金でお支払いください。

ベビーリミック&WARAリズム 16組 500円

5月12日(火)10:00-11:00(多目的室)

対象:5ヶ月~1歳程度

講師:生方 幸子先生

* WARAリズムは、お母さんとのスキンシップを楽しみながら、からだの軸となる「体幹」を鍛える運動遊びです。

* アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

ハーブステーション撮影会 15組 100円(カード付)

5月13日(水)14:00-15:00(多目的室)

対象:5月に6ヶ月になるお子様

足形スタンプをします。

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

工作教室 “メモリアルフォトポスター”各回5組 ¥300

5月14日(木)午前の部 10:00-10:45(多目的室)

午後の部 14:00-14:45(多目的室)

A4サイズのフォトフレームに思い出の写真をレイアウトします。

持ち物:写真(プリントしたもの)

ポスター内四角枠のサイズは、約6cm×6cmです。

時間内に仕上がるようにレイアウト等は

考えてきてください。

知っ得! ライフプランセミナー 10組

5月15日(金)10:00-11:00(多目的室)

講師:家族の幸せを叶えるお金の先生(FP資格者)

未来のライフプランをシールを貼りながら作成し、

お金と上手な付き合い方をプロから伝授して

もらいます。

パパとママのベビーマッサージ 500円 8組

5月16日(土)14:00-15:00(多目的室)

講師:竹之内 純子先生(赤ちゃんセラピーぽけっと)

対象:3ヶ月~12ヶ月程度(安全の為首が座ってから)

持ち物:バスタオル

* 初めてのほうが優先です。

パネルシアター(かくれんぼ) 25組

5月18日(月)11:00-11:30(多目的室)

ブラックシアターも楽しめます。

百日祝い撮影会 15組 100円

5月18日(月)14:00-15:00(多目的室)

対象:3ヶ月程度

持ち物:撮影用の衣装・カメラ等

子育てママ集まれ(0歳児) 10組

5月19日(火)10:00-11:30(多目的室)

対象:0歳のお子様を育児中の保護者

ママ友作りや子育ての情報を交換します。

* 初めてのほうが優先です。

赤ちゃんの快便マッサージ 10組 オイル代500円

5月21日(木)10:30-11:30(多目的室)

対象:3ヶ月~11ヶ月程度

講師:インファントマッサージ認定講師(看護師)

持ち物:バスタオル・フェイスタオル

歯科医に相談(個別相談) 6組

5月21日(木)14:00-14:30(けやき広場)

医師:三代デンタルクリニック院長

いつも遊んでいる広場での相談は、お子様もリラックスしておはなしできます。

子育て講座 “怒らない子育て” 5組 100円

5月22日(金)10:00-11:00(多目的室)

講師:センタースタッフ(認定子育て支援リーダー)

対象:1歳半以上のお子様

骨盤調整ヨガ 500円 10組

5月25日(月)10:30-11:30(多目的室)

講師:柳澤 留美先生

持ち物:ヨガマットかバスタオル・水分(親子とも)

手ぬぐいまたはフェイスタオル

* ヨガマットの貸し出しはありません。

* お子様は、ご自身でみてください。

* アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

誕生会(5月生まれ) 15組 100円(カード付)

5月26日(火)10:30-11:00(多目的室)

バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

親子で遊ぼう(年齢問わず) 13組 100円

5月27日(水)10:00-11:00(多目的室)

手形フラワーアート

手形をとって飾りを貼ります



親子でほっこりわらべ歌 15組

5月28日(木)14:00-14:30(多目的室)

講師:安永 知栄先生

0歳から参加できます。

☆☆☆☆☆☆☆☆ けやき広場で楽しめます(予約不要) ☆☆☆☆☆☆☆☆

ふれあい遊び

29日(金)11:00-11:30

7日(木)・15日(金)・22日(金)15:30-16:00

パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊び、

リミックをします。*0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操 毎日11:00~

手遊び...おはながわらった

リズム体操...バスにのって

あおむし

あおむしの顔を描きましょう!

作って遊ぼう

5月11日(月)10:00- /14:00-

パパと作ろう

5月16日(土)10:00-

*なくなり次第終了です。

