つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1　☎029-857-9037　https://tsukubakosodate.jp/

けやき広場開放　月曜日-日曜日 9:00-16:00 （祝日はお休みです。）

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。（つくば市に実家がある方は、利用できます。）

11月

2026

☆のイベントは予約が必要です。（つくば市に住民票があるお子様が対象）

10月20日㈫午前9時予約開始です。ホームページからお申し込みください。

イベント開催日もけやき広場は、開放しています。

♥印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

●印の出張子育て広場には、保健師が10:30-11:30まで滞在します。

月	火	水	木	金	土	日
つくば子育てフェスティバル開催　11月27日（金）9:30-13:00 A会場：子育て総合支援センター　B会場：桜総合体育館						1 開館
2 大きくなったかな？ 10:00-10:45 14:00-15:00	3 文化の日 お休み	4 ○出張子育て広場 市民ホールやたべ 10:00-11:30	5 ○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆子育てママ集まれ （0歳児） 10:00-11:30 避難訓練	6 ぬいぐるみ劇場 （おでかけどんぐり） 10:30-11:00 （予約不要） 	7 パパと楽しく体操 11:00-11:10	8 開館
9 ★プレママ集まれ ベビーシャワー 11:00-12:00 ¥500(現金のみ) ご予約はお電話で！ TEL029-857-9037 ふれあい遊び 15:30-16:00	10	11 ○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 絵本とうたあそび “もりのうさこ” 10:30-11:00	12 ☆親子で遊ぼう 10:00-11:00 ☆親子でほっこり わらべ歌 14:00-14:30	13 ○出張子育て広場 ♥みどりのプール 10:00-11:40 ☆ハーフバースデー 撮影会 14:00-15:00	14 パネルシアター （ぷあぷあ） 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10 ☆癒しの ファミリータイム （ベビーマッサージ他） 14:00-15:00	15 開館
16 ☆パネルシアター （かくれんぼ） 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	17 ☆ベビーリトミック 10:00-11:00 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	18 ●出張子育て広場 市民ホールやたべ 10:00-11:30 発達相談（要予約） ペルくんのあそびの輪 10:00-11:00 コペルプラスつくば駅前教室	19 ●出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆歯科医に相談 （三代DC） 14:00-14:30	20 ☆誕生会 10:30-11:00	21 パパと作ろう （なくなり次第終了） 10:00- パパと楽しく体操 11:00-11:10	22
23 勤労感謝の日 お休み	24 ふれあい遊び 11:00-11:30	25 ○出張子育て広場 ♥北条保育所 10:00-11:40	26 つどいの場は 9:00-15:00 の開放です フェスティバル準備のため	27 つくば子育て フェスティバル 9:30-13:00 A会場：子育て総合支援センター B会場：桜総合体育館	28 パパと楽しく体操 11:00-11:10	29 開館
30 ☆ベビーヨガ 10:30-11:30						

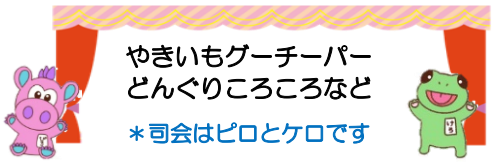
予約不要　参加費無料　出入り自由

ぬいぐるみ劇場

日 時：１１月６日（金）10:30-11:00

場 所：当センターつどいの場（けやき広場）

演 者：人形劇団おでかけどんぐり



１０月２０日午前９時よりホームページから予約を受け付けます。

＊つくば市に住民票がある親子様が対象です。（当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。）
＊イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

子育てママ集まれ（0歳児）　10組
11月5日（木）10:00－11:30（多目的室）
対象：0歳のお子様を育児中の保護者
ママ友作りや子育ての情報を交換します。
＊初めての方が優先です。

親子で遊ぼう（年齢問わず）　13組　100円
11月12日（木）10:00－11:00（多目的室）
「おさるさん親子のつなわたり」のガーランド
手形をとります。汚れてもよい服でご参加ください。

親子でほっこりわらべ歌　15組
11月12日（木）14:00－14:30（多目的室）
講師：安永　知栄先生
0歳から参加できます。

ﾊｰﾌﾊﾞｰｽﾃﾞｰ撮影会　15組　100円（カード付）
11月13日（金）14:00－15:00（多目的室）
対象：11月に6ヶ月になるお子様
足形スタンプをします。
持ち物：カメラ等
＊撮影用に着替える方は、衣装をお持ちください。

癒しのファミリータイム（ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ他）500円　10組
11月14日（土）14:00－15:00（多目的室）
講師：竹之内 純子先生（赤ちゃんセラピーぽけっと）
対象：3ヶ月から12ヶ月程度（安全の為首が座ってから）
持ち物：バスタオル
体を優しく刺激することで、赤ちゃんはリラックスします。
ファミリーで癒しの時間を過ごしましょう。
＊保護者の方お一人でも参加できます。

パネルシアター（かくれんぼ）　25組
11月16日（月）11:00－11:30（多目的室）
ブラックシアターも楽しみます。



ふれあい遊びの様子

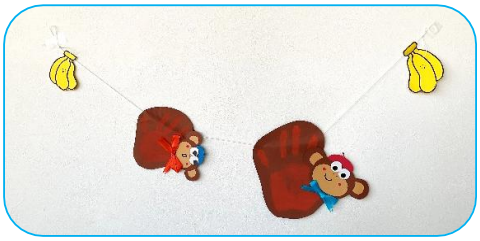
百日祝い撮影会　15組　100円
11月16日（月）14:00－15:00（多目的室）
対象：3ヶ月程度
持ち物：カメラ等
＊撮影用に着替える方は、衣装をお持ちください。

ベビーリトミック　16組　500円
11月17日（火）10:00－11:00（多目的室）
対象：5ヶ月～1歳
講師：生方 幸子先生
＊アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。

歯科医に相談（個別相談）　6組
11月19日（木）14:00－14:30（けやき広場）
医師：三代デンタルクリニック院長
いつも遊んでいる広場での相談は、お子様もリラックスしておはなしできます。

誕生会（11月生まれ）　15組　100円（カード付）
11月20日（金）10:30－11:00（多目的室）
バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

ベビーヨガ　10組　500円
11月30日（月）10:30－11:30（多目的室）
講師：柳澤 留美先生
対象：3ヶ月からよちよち歩き（首が座ってから）
持ち物：ヨガマットかバスタオル・水分（親子とも）
　　手ぬぐいかマフラータオル
＊ヨガマットの貸し出しはありません。
＊アクセサリーの着用は、ご遠慮ください。



11月12日　親子で遊ぼう
「おさるさん親子のつなわたり」

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ けやき広場で楽しみます（予約不要） ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

ふれあい遊び
9日（月）15:30－16:00
24日（火）11:00－11:30
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。
＊0歳のお子様も楽しめます。

ラジオ体操・リズム体操　毎日11:00～
手遊び・・・どんぐりころころ
リズム体操・・・きんらきらぽん

色画用紙で作るクリスマスツリー
作って遊ぼう
11月17日（火）10:00－　/14:00－
パパと作ろう
11月21日（土）10:00－
＊なくなり次第終了です。



＊予定表についてわからないことは、当センターに問い合わせください。