つくば市子育て総合支援センター

つくば市流星台61番地1　☎029-857-9037　https://tsukubakosodate.jp/

けやき広場開放　月曜日-日曜日 9:00-16:00 （祝日はお休みです。）

つくば市在住の乳幼児と保護者の方のための施設です。（つくば市に実家がある方は、利用できます。）

妊娠中のプレママやプレパパも出産前にご来館ください。

12月
2026

☆のイベントは予約が必要です。（つくば市に住民票があるお子様が対象）

11月20日㈮午前9時予約開始です。ホームページからお申し込みください。

♥印の出張子育て広場には、子育てコーディネーターが同行します。

◎印の出張子育て広場には、保健師と栄養士が10:30-11:30まで滞在します。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
自動車図書館 玄関横で本が、借りられます。 利用カードの発行には、本人確認証明が必要です。 11日・25日 14:00-14:30	大きくなったかな？ 10:00-10:45 14:00-15:00	○出張子育て広場 市民ホールやたべ 10:00-11:30 避難訓練	○出張子育て広場 研究学園小学校 ♥児童クラブ 10:30-12:00 ふれあい遊び 15:30-16:00	☆救急法 9:30-11:00 土曜日のパパとのイベントは、保護者の方はどなたでも参加できます	パパと楽しく体操 11:00-11:10	開館
7	8	9	10	11	12	13
☆工作教室 “ファーストアート” 10:00-10:45 14:00-14:45	☆子育てママ集まれ （0歳児） 10:00-11:30	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 絵本とうたあそび “もりのうさこ” 10:30-11:00 発達相談（要予約）	エコまつり 12/10-12/12 9:00-15:30 ＊最終日は、なくなり次第終了します。	◎出張子育て広場 みどりのプール 10:00-11:40 音楽・リズム遊び・絵本（おはなしの森） 10:30-11:00 自動車図書館 14:00-14:30	パネルシアター （ぷあぷあ） 10:30-11:00 パパと楽しく体操 11:00-11:10	開館
14	15	16	17	18	19	20
☆パネルシアター （かくれんぼ） 11:00-11:30 ☆百日祝い撮影会 14:00-15:00	☆誕生会 10:30-11:00	○出張子育て広場 市民ホールやたべ 10:00-11:30 ☆ハーフバースデー 撮影会 14:00-15:00	○出張子育て広場 研究学園小学校 児童クラブ 10:30-12:00 ☆赤ちゃんの 快便マッサージ 10:30-11:30 ☆歯科医に相談 （三代DC） 14:00-14:30	ふれあい遊び 11:00-11:30	パパと作ろう （なくなり次第終了） 10:00- ブックスタートフォローアップおはなし会 10:00-10:20/10:40-11:00 ☆癒しの ファミリータイム （ベビーマッサージ他） 14:00-15:00	開館
21	22	23	24	25	26	27
☆親子で遊ぼう 10:00-11:00	PAPの愉快な クリスマスコンサート 10:30-11:00 （予約不要）	○出張子育て広場 北条保育所 10:00-11:40 作って遊ぼう 10:00-10:45 14:00-15:00	☆親子クッキング 9:30-13:00	○出張子育て広場 みどりのプール 10:00-11:40 自動車図書館 14:00-14:30 ☆骨盤トレーニング 14:00-14:30	パパと遊ぼう パパと楽しく体操 11:00-11:30	開館
28	29	30	31			
	年末年始お休みのご案内 12月29日～1月3日は、お休みです。 1月4日より通常開館します。			アンケートのお願い 12月7日より利用者様にはアンケートのご協力をお願いします。皆様のご意見をお聞かせください。		

１１月２０日午前９時よりホームページから予約を受け付けます。

＊つくば市に住民票がある親子様が対象です。（当日イベントを欠席される方は、電話でご連絡ください。）
＊イベントに参加の方は、イベント開始5分前を目安にお越しください。

救急法　16組
12月4日（金）9:30－11:00（多目的室）
乳幼児の心肺蘇生や誤飲等について学びます。
講師：救急救命士（桜分署）

工作教室　“ファーストアート”各回5組　¥300
12月7日（月）午前の部　10:00－10:45（多目的室）
午後の部　14:00－14:45（多目的室）
キャンバスパネルに3色の絵の具をのせてからジッパー付き袋に入れます。キャンバスのサイズはA4の半分くらいです。
袋の上からお子様に自由に触れてもらいます。
しばらく置いておくとファーストアートの完成です。

子育てママ集まれ（0歳児）　10組
12月8日（火）10:00－11:30（多目的室）
対象：0歳のお子様を育児中の保護者
ママ友作りや子育ての情報を交換します。
＊初めての方が優先です。

パネルシアター（かくれんぼ）　25組
12月14日（月）11:00－11:30（多目的室）
ブラックシアターも楽しみます。

百日祝い撮影会　15組　100円
12月14日（月）14:00－15:00（多目的室）
対象：3ヶ月程度
持ち物：カメラ等
＊撮影用に着替える方は、衣装をお持ちください。

誕生会　15組　100円（カード付）
12月15日（火）10:30－11:00（多目的室）
対象：12月生まれ
バースデーボードの前で記念撮影しましょう。

ハーフバースデー撮影会　15組　100円（カード付）
12月16日（水）14:00－15:00（多目的室）
対象：12月に6ヶ月になるお子様
足形スタンプをします。
持ち物：カメラ等
＊撮影用に着替える方は、衣装をお持ちください。

赤ちゃんの快便マッサージ　10組　オイル代500円
12月17日（木）10:30－11:30（多目的室）
対象：3ヶ月から11ヶ月程度
講師：インファントマッサージ認定講師（看護師）
持ち物：バスタオル・フェイスタオル

歯科医に相談（個別相談）　6組
12月17日（木）14:00－14:30（けやき広場）
医師：三代デンタルクリニック院長
いつも遊んでいる広場での相談は、お子様もリラックスしておはなしできます。

癒しのファミリータイム（ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ他）500円　10組
12月19日（土）14:00－15:00（多目的室）
講師：竹之内 純子先生（赤ちゃんセラピーぽけっと）
対象：3ヶ月から12ヶ月程度（安全の為首が座ってから）
持ち物：バスタオル
体を優しく刺激することで、赤ちゃんはリラックスします。
ファミリーで癒しの時間を過ごしましょう。
＊保護者の方お一人でも参加できます。

親子で遊ぼう（年齢問わず）　13組　100円
12月21日（月）10:00－11:00（多目的室）
クリスマス制作「作ったら遊ぼう」
サンタクロース・トナカイの顔をのりで貼って、シールで雪を貼ったら出来上がり。出来上がったら遊んでみましょう！

親子クッキング　6組　200円（保護者とお子様のペア）
12月24日（木）9:30－13:00（創作室他）
講師：食生活改善推進員（豊里支部）
対象：2歳半以上
メニュー：カレー・麦ごはん・温野菜をトッピング・人参ケーキ
災害時に便利なパッククッキングです。
小麦粉と卵を使用します。
持ち物：お米1合・水筒・ｴﾌﾟﾛﾝ・三角巾・マスク・タオル
布巾・上履き・靴を入れる袋・筆記用具
＊1人お子様が増えるごとに100円追加になります。
お米は、1人当たり0.5合を目安にしてます。
＊保育協力はありませんが、月齢の低いお子様をお連れになる場合は、ご相談ください。


12月21日(月)　親子で遊ぼう

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ けやき広場で楽しみます（予約不要） ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

ふれあい遊び
3日（木）15:30－16:00
18日（金）11:00－11:30
パネルシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びやリトミックをします。　＊0歳のお子様も楽しめます。
ラジオ体操・リズム体操　毎日11:00～
手遊び・・・トントントントンサンタさん
リズム体操・・・どうぶつ体操

絵馬
だるまさんの顔を描いて願いごとや感謝の気持ちを書きましょう
作って遊ぼう
12月23日（水）10:00－　/14:00－
パパと作ろう
12月19日（土）10:00－
＊なくなり次第終了です。

