

\*\*\* 一時預かりに準備していただくもの \*\*\*

DAYCARE PACKING LIST

①おむつ Diapers/underpants	お預かりする時間に応じて必要なだけ(お尻側に名前を書いてください) As many as necessary	
②ビニール袋(小) Plastic bags(small size)	使用済みおむつを入れます(匂いがもれるため) For dirty diapers(to prevent smell)	
③おしりふき Wipes	1パック 1 pack	
④ビニール袋(大) Plastic bags(big size)	2枚(汚れた衣服や使用済みオムツを入れます) 2bags For dirty clothes and/or dirty diapers	
⑤ボックスティッシュ Kleenex	1 (ポケットティッシュでないもの 箱なしタイプ可) To wipe tears and/or runny nose (Either a box)	
⑥エプロン(スタイ) Bibs for meal time	2枚 ビニール袋に入れてお弁当の保冷バッグに入れてください。 2bibs	
⑦口拭き Wet tissue for mouth	1パック ウエットティッシュ(おしりふきで代用の場合は不要です) 1pack	
⑧下着・着替え Underwear/extra outfits	お預かりする時間に応じて必要なだけ As many as necessary	
⑨バスタオル(お昼寝用) Bath towels for nap time	敷布団は、当センターのものを使用します。 1枚 大判サイズ シーツの代わりにします。 1枚 大判サイズ タオルケットの代わりにします。(冬季は、ブランケット) 2towels(One will be used as a bed sheet) Bring a blanket during the winter season.	
⑩お弁当(夏季は保冷剤) 昼食は午前11:00から lunch box (bento) Lunch time starts at 11:00 am	お弁当箱は布ナプキン等で包まないでください(ゴムベルト可) お箸・スプーン・フォークは不要です Do not wrap your lunch box in napkins.(Ice packs are necessary during summer ) No forks and spoons required	
⑪おやつ Snacks ジッパー付き透明袋に入れる zipper bag 2種類以上入れてください more than 2 kinds of snacks	お子様が好きなもの/食べ慣れているもの 袋に「おやつ」と「お子様の名前」を書く Your child's favourite ones.(some types) Do not bring snacks which your child never eaten. Put name on the container and snacks in the bag.	❌ お預かりできないもの チョコ・ラムネ・飴・ナッツ類・グミ こんにゃくゼリー・牛乳・プリン・ヨーグルト等 ❌ Do not bring snacks chocolate/porous and chalky soft candy candy/nuts/konjac jelly/gummies /milk/pudding/yogurt
⑫水筒 Canteens (予備のボトルもご用意ください) Water bottle and extra bottle	水・麦茶・ほうじ茶等・補充用のペットボトル(未開封のもの)・水筒2本可 ジュース・スポーツドリンクは、お預かりできません water or barley tea ❌ Do not bring soft drink/sports drink	
⑬くつ shoes (For emergency use)	ビニール袋に入れて、一時預かり室にお持ちください Bring them in a plastic bag to the Drop-in Daycare Room.	
バッグ Bag	折りたためるもの(キャリーバッグはご遠慮ください) A folding bag is recommended.	

☆持ち物(当日着用の衣類も)には必ず黒マジックでひらがなフルネームでお名前の記入をお願いします

☆Put the child's name on all items you bring in including a bag for snacks and bananas.

つくば市子育て総合支援センター General Childcare Support Center

〒305-0008 茨城県つくば市流星台61-1

61-1Ryuseidai Tsukuba Ibaraki

Tel 029-857-9037 Fax029-857-7940

<http://tsukubakosodate.jp/>

## ◎最初に確認しましょう

- ☑ お弁当箱、お箸、スプーンは清潔なものを用意し、すべてに名前を書きましょう。
- ☑ お弁当を詰める量は、家庭で食べている量と同じくらいが目安です。
- ☑ 気温の高い時期は保冷剤を用意しましょう。  
Put an ice pack inside the lunch box during summer season.

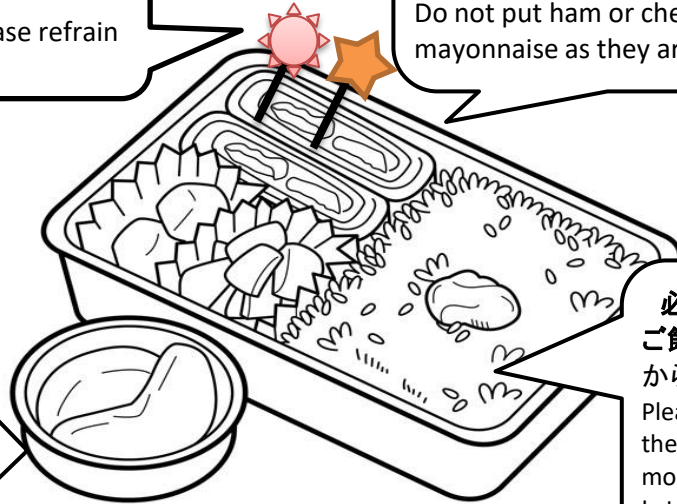
ピック(ようじ)はかわいいものがたくさんありますが、安全確保のためお控えください。  
There are a lot of cute picks, but please refrain from them for your safety.

お弁当のおかずは加熱しましょう。  
ハムやチーズ、かまぼこ、マヨネーズはそのまま入れてしまいがちなので要注意です！  
Let's heat the side dishes for lunch.  
Do not put ham or cheese, bites or mayonnaise as they are.

デザートにはフルーツを別容器でご用意ください。  
ゼリー、プリン、ヨーグルトは、お持ちにならないようお願いいたします。  
Please prepare the fruit in a separate container. Please do not bring jelly, pudding or yogurt.



必ず朝炊いたご飯で作り、冷めてからフタをしましょう。  
Please be sure to put the rice cooked in the morning of the day. Let it cool before putting the lid on



☆☆☆ 準備していただくものをイメージで表示しました。準備の際、参考にしてください。 ☆☆☆



- ①おむつ(1枚を②に入れる)
- ②ビニール袋小
- ③おしりふき
- ④ビニール袋大



- ⑤ボックスティッシュ(箱無し可)
- ⑦口拭き(ウエットティッシュ)



- ⑧下着・着替え  
\* 夏期は、汗をかくので多めにご用意ください



- ⑨バスタオル 大判2枚  
(シーツ・タオルケットとして使用)  
\* 冬期は、タオルケットをブランケットにかえてください。



- ⑩お弁当(夏期は保冷剤)  
\* 保冷バッグに入れてください。



- ⑫水筒  
予備用ボトル



- ⑪おやつ(2種類以上ご用意ください)  
\* ジッパー付き透明袋に入れる  
\* 固包装にも1つずつ記名  
\* バナナは、皮付きのまま記名

\* 履いてきた靴をビニール袋に入れて一時預かり室へお持ちください。(避難の際、必要です)